



Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision

## Nicolas Ehrschwendner

Dipl. Ing.

Personzentrierte Psychotherapie

Berechtigung: 05.11.2022

Alter: 51 | männlich



„Mich interessiert der Mensch und seine Psyche in all seinen Facetten.“

- +436703525052
- [nicolas@sientes.at](mailto:nicolas@sientes.at)
- <https://sientes.at/>

### Adresse

- 1170 Wien, Dornbacher Straße 93
- [sientes - therapie.raum.dornbach](https://sientes.at/therapie.raum.dornbach)
- Online-Termine

### Therapieplätze

- privat
- freie private Plätze

### Termine zu Randzeiten

- vor 8 Uhr

### Sprachen

- Deutsch

### Kosten

- € 90,00 für 50 Minuten
- Sozialtarife auf Anfrage

## **Therapierahmen**

- Einzeltherapie
- Familientherapie
- Gruppentherapie
- Paartherapie

## **Zielgruppe**

- Kinder
- Jugendliche
- junge Erwachsene
- Erwachsene
- Senioren

## **Schwerpunkte**

- Angehörigenarbeit
- Angst, Panik und Phobien
- Ängstlich vermeidende Persönlichkeitsstörung
- Bindungsstörungen
- Borderline Persönlichkeitsstörung
- Depression
- Dissoziation und Derealisation
- Emotional instabile Persönlichkeitsstörung
- Familie und Partnerschaft
- Pension und Arbeitsunfähigkeit
- Schule und Arbeit
- Selbstverletzendes Verhalten
- Spannungszustände
- Störung des Sozialverhaltens
- Trauma und Krise

## **Über mich**

Dieses tiefe Interesse am wirklichen Verstehen meines Gegenübers hat mich zu meiner Ausbildung zum Psychotherapeuten geführt.

Jeder Mensch trägt die Fähigkeit der eigenen positiven Entwicklung in sich selbst. In der Psychotherapie begleite ich Sie dabei, psychischen Leidensdruck zu reduzieren oder zu beseitigen.

Ich möchte Hoffnung und Vertrauen weitergeben, dass gemeinsam Veränderung in eine für Sie positive Richtung möglich wird.

Was ist mir in der Psychotherapie wichtig?

- Wertschätzung

In unserer therapeutischen Beziehung müssen Sie sich nicht verstellen und auch keine Erwartungen erfüllen. Ich nehme Sie an, so wie Sie sind. Im Hier und Jetzt.

- Empathie: einführendes Verstehen.

Ich höre Ihnen genau zu. Dabei möchte ich Sie nicht nur inhaltlich verstehen, sondern auch die von Ihnen erlebten Gefühle und Emotionen begreifen.

- Kongruenz: Echtheit.

Ich verstecke mich nicht. In unserer Beziehung bringe ich das zum Ausdruck, was ich tatsächlich denke oder fühle.

## Aus- und Fortbildung

- Studium der Informatik, Technischen Universität Wien
- Psychotherapeutisches Propädeutikum, ARGE Wien
- Psychotherapeutisches Fachspezifikum, Donau Universität Krems, ÖGWG
- Kinder- & Jugend Aufbaumodul - Spieltherapeutische Konzepte
- Kinder- & Jugend Aufbaumodul - Jugendlichenpsychotherapie
- Kinder- & Jugend Aufbaumodul - Eltern- und Umfeldarbeit
- Träume in der Personzentrierten Psychotherapie (Lore Korbei)

## Berufserfahrung

- Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision, Therapiezentrum Gersthof (TZG)
- Psychotherapie für Väter, Mütter und Eltern sowie bei Familienthemen
- Vätergruppen (offene Selbsterfahrungsgruppen)
- Psychosoziale Babygruppen
- REiNTEGRA, Berufliche Reintegration psychisch kranker Menschen (Praktikum)
- Studienassistent an der TU Wien, Institut für Datenbanksysteme
- Attingo Informationstechnologie GmbH. IT Unternehmer (Hardware & Netzwerk, Systemprogrammierung). Seit 1987
- Datenbankentwicklung für Healthcare (Ministerien, Pharma, Einrichtungen für psychisch kranke Menschen)
- Attingo Datenrettung GmbH (Gründer und Geschäftsführer). Standorte mit Reinraumlabor in Wien, Hamburg und Amsterdam. Staatlich Ausgezeichnetes Unternehmen (Bundesadler). ISO9001:2015 Qualitätsmanagement geprüft.



Psychotherapie Praxis-Raum



Psychotherapie Praxis-Raum



Psychotherapie Praxis-Raum



Psychotherapie Praxis-Raum



Psychotherapeutische Praxis - Gruppen-Setting



Praxis

Impressum:  
Nicolas Ehrschwendner  
Psychotherapeut (in Ausbildung unter Supervision)  
Dornbacher Straße 93, 1170 Wien  
+436703525052, nicolas@sientes.at

Zuständige Aufsichtsbehörde für Psychotherapie: Sozialministerium  
Rechtliche Grundlage: Psychotherapiegesetz. Einsehbar unter [www.ris.bka.gv.at](http://www.ris.bka.gv.at)