



Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

## Tamara Berndorfer

Integrative Therapie

Berechtigung: 06.05.2024

Alter: 31 | weiblich



„Jeder Mensch trägt die Lösung für seine Probleme bereits in sich. Gemeinsam finden wir genau diese.“

- 068 110 347 713
- [kontakt@praxis-berndorfer.at](mailto:kontakt@praxis-berndorfer.at)
- <https://praxis-berndorfer.at/>

### Adresse

- 4050 Traun, Graumannplatz 1
- Praxis Bernorfer
- Online-Termine

### Therapieplätze

- privat
- freie private Plätze

### Termine zu Randzeiten

- vor 8 Uhr
- samstags
- sonntags

### Sprachen

- Deutsch

## **Kosten**

- € 100,00 für 50 Minuten
- Sozialtarife auf Anfrage

## **Therapierahmen**

- Einzeltherapie
- Familientherapie
- Paartherapie

## **Zielgruppe**

- Kinder
- Jugendliche
- junge Erwachsene
- Erwachsene

## **Schwerpunkte**

- Bindungsstörungen
- Familie und Partnerschaft
- Schule und Arbeit
- Sexualität und Identität, LGBTIQ
- Trauma und Krise
- Zwänge

## **Über mich**

Ich verstehe mein Angebot als Hilfe für Menschen in ganz unterschiedlichen Lebenssituationen mit individuellen Wünschen und Bedürfnissen.

Ich unterstütze in meiner Praxis in Traum, sowie auch online via Zoom, Menschen aller Altersgruppen, dabei helfe ich mit akuten Belastungssituationen und Krisen, traumatischen Erfahrungen, Beziehungs- und Lebenskonflikten sowie sexuellen Problemen umzugehen.

## **Aus- und Fortbildung**

- seit 2022 - Traumasensible Beraterin, Lebens- und Sozialberaterin in Freier Praxis
- seit 2023 - Virtual Trainer & Emotional Trainer (Seit 2023)
- seit 2012 - Fachspezifikum Integrative Therapie
- seit 2024 - Weiterbildung Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Genauere Liste auf meiner Website unter "über mich"

## **Berufserfahrung**

- 2009-2012 Peerberaterin JRK
- 2012-2022 diverse Praktika
- 2022 - laufend Traumasensible Beraterin, Lebens- und Sozialberaterin in Freier Praxis



Kinderpraxisraum



ErwachsenenRaum



Gruppensetting



Aruna - tierische Unterstützung

Impressum:  
Tamara Berndorfer  
Psychotherapeutin (in Ausbildung unter Supervision)  
Graumannplatz 1, 4050 Traun  
068 110 347 713 , kontakt@praxis-berndorfer.at

Zuständige Aufsichtsbehörde für Psychotherapie: Sozialministerium  
Rechtliche Grundlage: Psychotherapiegesetz. Einsehbar unter [www.ris.bka.gv.at](http://www.ris.bka.gv.at)