



Psychotherapeutin

Christina Maria Busch

Mag.rer.nat., MSc

Personzentrierte Psychotherapie

Berechtigung: 29.09.2018

Alter: 49 | weiblich



„Empathisch zu sein, bedeutet, die Welt durch die Augen der anderen zu sehen und nicht unsere Welt in ihren Augen.“ (Carl Rogers)“

- +43 677 62942586
- c.busch@aktualisierungstendenz.at
- <https://aktualisierungstendenz.at>

Adresse

- 1090 Wien, Pasteurgasse 2/5
- Praxis für Personzentrierte Psychotherapie
- Online-Termine

Therapieplätze

- privat
- freie private Plätze

Sprachen

- Deutsch, Englisch

Kosten

- € 110,00 für 50 Minuten

Therapierahmen

- Einzeltherapie
- Gruppentherapie
- Paartherapie

Zielgruppe

- Jugendliche
- junge Erwachsene
- Erwachsene
- SeniorInnen

Schwerpunkte

- Angst, Panik und Phobien
- Bipolare Störung
- Borderline Persönlichkeitsstörung
- Depression
- Dissoziation und Derealisation
- Emotionale Störungen
- Essstörungen
- Familie und Partnerschaft
- Lebensüberdruß und Suizid
- Psychosomatik
- Sexualität und Identität, LGBTIQ
- Somatoforme Störungen
- Trauma und Krise
- Zwänge

Über mich

Ich bin 1974 in Wien geboren und habe an der Universität Wien Psychologie studiert (Mag.rer.nat.) als auch an der Donau Universität Krems (MSc).

LQBTIQ+

Wichtig sind mir die Themen Genderkompetenz und Doing Gender in der Personzentrierten Psychotherapie sowie geschlechtliche, soziale und sexuelle Identität & Varianz.

Ein Schwerpunkt ist auch die Begleitung von Trans*Personen im Transitionsprozess - sowohl therapeutisch als auch, wenn gewünscht, als Fallführende.

Besonders gerne arbeite ich mit Träumen und Focusing.

Unser Körper speichert bereits von Beginn unseres Lebens an Erfahrungen. Gerade lange zurückliegende Erlebnisse verschwinden allerdings mit der Zeit aus unserem Gedächtnis und oft bleiben nur diffuse Gefühle, wie sich wie ein Kind zu fühlen in manchen Situationen, zu merken, dass bestimmte Situationen immer zu Unwohlsein führen und dergleichen mehr, wobei wir nicht zuordnen können, warum das mit uns geschieht.

Durch Focusing können wir Zugang zu solchen Erfahrungen erlangen und diese so in unsere Biografie einordnen, um nicht mehr unwillkürlich von diesen eingeholt zu werden.

Aus- und Fortbildung

- Studium der Psychologie an der Universität Wien
- Psychotherapeutisches Propädeutikum – ÖAGG Österreichischer Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik
- Psychotherapeutisches Fachspezifikum – ÖGWG Österreichische Gesellschaft für wissenschaftliche, klientenzentrierte Psychotherapie und personorientierte Gesprächsführung
- Studium Personzentrierte Psychotherapie an der Donau-Universität Krems
- Weitere Fortbildungen
- Zertifizierte Arbeits- & Organisationspsychologin (GkPP Gesellschaft kritischer Psychologen und Psychologinnen)
- Zertifizierte Notfallpsychologin (GkPP Gesellschaft kritischer Psychologen und Psychologinnen)

Berufserfahrung

- sowohl. Kompetenzzentrum für Menschen mit Essstörungen
- Österreichische Autistenhilfe
- Akutpsychiatrie Sozialmedizinisches Zentrum Süd – Kaiser-Franz-Josef-Spital (Stationen P3 & P4)
- Tutorin für Klinische Psychologie am Institut für Psychologie der Universität Wien (Studienjahr 2001/02)



Praxisraum



Praxisraum



Praxisraum

Impressum: Christina Maria Busch, 1090 Wien, Pasteurgasse 2/5
+43 677 62942586, c.busch@aktualisierungstendenz.at